

A marcação do tempo padronizou muitas rotinas e uma delas é o acordar. Por muitos séculos os sinos funcionaram como um despertador para toda a cidade. Posteriormente, sua função migrou das torres para as casas, nas mais variadas formas, avisando que há uma nova jornada.

Na busca desenfreada por lucro, o sistema de produção submeteu o trabalhador a exaustivas jornadas laborais e a péssimas condições de trabalho. A Carteira de Trabalho surge em um contexto de lutas para proteger o trabalhador e garantir seus direitos.

Alimentar-se fora de casa com marmitas tornou-se uma necessidade para parte dos trabalhadores. A ordem era comer rápido, pois o tempo para a refeição era curto. Os alimentos eram acondicionados em um só recipiente e havia dificuldade de conservação. Atualmente, repaginada, a marmita tornou-se sinônimo de economia e saúde, mas continua atrelada à administração do tempo.

Os fast-food ganharam espaço na sociedade ao apresentarem uma opção alimentar rápida e barata, produzida em uma linha de montagem. Na atualidade, estão incorporados aos nossos hábitos alimentares, reflexo do ritmo frenético imposto pelo estilo de vida moderno.