

Slow Movement

Movimentos de resistência à aceleração surgem com um objetivo: a conexão seja com a comida, com as cidades, com as pessoas e com a vida. O conjunto desses movimentos é chamado de *Slow Movement* (Movimento pela Desaceleração).

Slow Food

Surge como uma crítica à expansão dos restaurantes de *fast-food*. O movimento preza pela preservação da culinária cultural, guardando as características originais de produção.

Slow Cities

Defende o planejamento de cidades que comportem um modo de vida mais lento, com menos tráfego, menos barulho e menos multidões.

Slow Living

Prega uma "vida consciente" onde as pessoas prestem atenção no presente e nos sinais biológicos que alertam quando está na hora de desacelerar