



Olhar para si

Vivemos cercados por demandas que nos impõem um ritmo acelerado, sufocando a capacidade criativa de nossa mente. Esse processo dificulta a percepção de nós mesmos e olhar para si torna-se um constante desafio.

Imagine colocar-se no lugar do outro, livre de preconceitos e julgamentos. A mente muitas vezes pode nos limitar, mas com ela temos o poder de nos libertar.

Viva intensa e IMENSA MENTE.